

# ELLE

SPÉCIAL  
30<sup>e</sup>  
ANNIVERSAIRE

MO  
QUÉBEC

QUI EST  
SARAH-  
JEANNE?





## UNE CROISIÈRE FERROVIAIRE NIPPONE

Au Japon, pays réputé pour le design de ses trains, le Nanatsuboshi est un vrai palace sur rails. Conçu pour 30 passagers, il conjugue l'aura de l'Orient-Express et le raffinement japonais. Son nom, qui signifie «sept étoiles», n'évoque pas que la qualité de ses prestations; il réfère à ses sept voitures et aux sept attrails majeurs de l'île de Kyūshū, qu'il sillonne en deux ou quatre jours. Les parcours comprennent une escale à Yufuin, l'une des stations thermales les plus chics de cette destination ultravolcanique – et j'en atteste! En octobre seront attribuées les places pour les voyages de mars à septembre 2020. La demande excédant l'offre, bonne chance!

[cruisetrain-sevenstars.jp](http://cruisetrain-sevenstars.jp); À PARTIR DE 4000 \$



En temps de guerre, les Comanches peignaient sur les flancs de leurs purs-sangs des messages destinés à effrayer leurs ennemis. Aujourd'hui, exprimer ses émotions sur la robe d'un étalon s'avère une pratique thérapeutique privilégiée dans les centres de bien-être haut de gamme Miraval, aux États-Unis. «J'ai déjà vécu un beau moment avec un tandem mère-fille endeuillées: elles avaient choisi de peindre sur un jument le portrait de la personne disparue», m'explique Amara Yachimski, qui supervise l'activité à Miraval Austin, au Texas. Et l'animal, lui? «Il reçoit les petits coups de pinceau comme des caresses, la peinture est non toxique et, à la fin, il adore être lavé», dit-elle. L'atelier s'appelle *An Unforgettable Canvas*, et c'est vrai qu'on ne l'oublie pas de sitôt, cette toile..

[miravalresorts.com](http://miravalresorts.com)



## À NOS TROUSSES!

*Quelle compagnie aérienne nous offre les plus belles trousseaux confort dans ses vols intercontinentaux? Turkish Airlines! Depuis peu, on s'arrache leurs pochettes signées Mandarin Duck en classe éco et Versace en classe affaires. La première cache des produits de soins de la maison turque Atelier Rebul, et la deuxième, des petits pots de la marque milanaise.*

[turkishairlines.com](http://turkishairlines.com)



## VOYAGES VITICOLES

À l'occasion du lancement de son livre *Routes des vins dans le monde – 50 itinéraires de rêve*, l'autrice et sommelière québécoise Natalie Richard répond à nos questions.

**Que devrions-nous boire au moins une fois avant de mourir?** Un champagne *Amour de Deutz 2008*; un *Domaine de la Romanée-Conti Montrachet Grand Cru 2005 ou 2010*; un *Pétrus 2010* et, pour terminer, un *Château d'Yquem Premier Grand Cru classé 2009*.

**Où devrions-nous aller hors des sentiers viticoles battus?** En Roumanie, en Slovénie et... en Angleterre: le Kent produit de fabuleux vins effervescents. Ce sont d'ailleurs des vins de ce comté qu'on a servis au mariage de Kate et William.

**Quels sont les vins les plus insolites que vous ayez goûtés?** Certainement ceux de Géorgie, produits en amphore avec un minimum d'intervention humaine.

ULYSSE, 35 \$